

さくら通りクリニック デイケア 2019年 3月 月間プログラム表

1日:さくらんぼの会にて、食事をを行います。いっしょに食事に行きますので、是非お楽しみに！
 2日:ひな祭りレクを開催します。美味しい雛あられを食べ、みんなで歌を歌い、一緒に楽しみましょう。
 5日:午前中に西溪園へ梅の花を観に行き、さくらデイケアに戻って、ほっともっどのお弁当を食べる予定です。暖かい陽気になるといいですね。
 7日:アロマストーン作り第2回目を実施します。初めての方も大歓迎ですので、一緒にかわいいストーンを作りましょう。
 25日:太田市役所展望台で昼食を摂り、太田イオンへ行きます。お誘い合わせの上、是非ご参加下さい。
 30日:久々ハイキングです！春の陽気を感じながら、楽しく散策しましょう！

金 1	土 2
さくらんぼの会 ～食事会 inいっしょ～ プランター菜園	ウォーキング コーラスリハーサル
ソフトバレー カラオケ 	ひな祭りレク 

日 3	月 4	火 5	水 6	木 7	金 8	土 9
休み	全体ミーティング	外出レク(半日) ～西溪園 観梅～ 塗り絵	気ままの間	ウッドアート 地域クリーン作戦	美文字クラブ プランター菜園	ダルマ落とし 頭の体操(国)
	朗読会 卓球	☆昼食 ほっともっど☆ 頭の体操(社)  粘土部	コーラス 坐禅会 	工芸クラブ ～アロマストーン～ 室内スポーツ 	ソフトバレー 写し絵	折り紙・貼り絵クラブ カラオケ
日 10	月 11	火 12	水 13	木 14	金 15	土 16
休み	俳句をつくろう 断酒自助グループ	図書館へ行こう 室内ボーリング	気ままの間	デザートクッキング	プランター菜園 さくらんぼの会	ダーツ大会 エクササイズ
	クイズ大会 	ダンス部 カラオケ	ウォーキング 塗り絵 	頭の体操(英) 地域クリーン作戦	ソフトバレー コーラス	室内スポーツ 室内ゲーム交流
日 17	月 18	火 19	水 20	木 21	金 22	土 23
休み	クリニッククリーン作戦	元気アップ塾 カラオケBOX	気ままの間	春分の日 	プランター菜園 朗読会	健康クラブ 室内ゲーム交流
	ストレッチ 卓球	映画鑑賞会 	Drと話そう ～水分と花粉症について～ だんだんへ行こう		ソフトバレー コーラス	健康教室
日 24	月 25	火 26	水 27	木 28	金 29	土 30
休み	外出レク(1日) ～太田市役所展望レストラン & 太田イオン～	ウォーキング 就労体験	気ままの間	プチ外出	俳句をつくろう 地域クリーン作戦	ハイキング(1日) 粘土部 
	室内ボーリング 手芸クラブ 断酒自助グループ 誕生日会	ダンス部 カラオケ	書道 塗り絵  	美文字クラブ 卓球	コーラス メンバーズプログラム ～おしゃれ部～	お茶会 